

आप महसुबत फल वलातल तल लवतल

BULLETIN N°31 (JANVIER 2014)

Chers ami(e)s,

En ce début d'année 2014, permettez-moi, au nom du bureau, de vous souhaiter tous nos meilleurs vœux de bonheur, de santé, et de réalisation de vos projets avec, pourquoi pas, un voyage au village de Rapcha chez nos amis népalais.

La deuxième partie de l'année 2013 a vu le démarrage du fonctionnement du dispensaire. Les informations collectées à ce jour sont très encourageantes et nous incitent à poursuivre nos actions.

L'automne dernier deux groupes ont réalisé un trekking passant par le village: un trek solidaire avec beaucoup de pluie et un trek vers les lacs Gokyo avec beaucoup de neige en altitude! Vous pourrez lire des extraits des comptes rendus correspondants un peu plus loin.

Plusieurs actions locales, marchés de Noël essentiellement, se sont déroulées en Auvergne, Bourgogne, Pyrénées, région lyonnaise, et ont permis, via des ventes de produits népalais, de collecter des fonds pour l'association. Merci à tous ceux qui se sont investis dans ces actions. Une exposition est prévue à Gimeaux près de Clermont-Ferrand le 22 février prochain.

Nous nous retrouverons pour l'Assemblée Générale les 17 et 18 mai prochains à Auvilliers en Gâtinais (45). Réservez dès à présent votre week-end !

Jean-Claude RAIMBAULT,
Président, avec les membres du bureau.

Dispensaire

L'inauguration officielle a eu lieu en mai, un peu avant la fin des travaux. Depuis juillet une infirmière (CMA) est en poste et a un contrat de 5 ans. Cette jeune femme, Sukubari, habite près de l'école secondaire de Yagachwai. Vous pouvez la voir ci-après lors de l'inauguration du dispensaire et pendant une consultation d'un jeune enfant avec sa maman.



Inauguration



Consultation

Cette infirmière est aidée par une assistante mais pour l'instant il n'y a pas encore de sage-femme (ANM). Tous les acteurs concernés sont favorables à la présence d'une ANM et notre association est prête à financer une éventuelle formation dès qu'une candidate sera trouvée. Le dispensaire est une belle construction, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Il est situé dans un très beau cadre comme vous pouvez en juger sur les photos ci-après prises lors d'une réunion de travail du RDC (Rapcha Development Committee) en décembre dernier. Le comité a en main toutes les cartes pour le faire connaître aux autorités du district d'autant que d'après les dernières informations communiquées par Yadav (notre correspondant privilégié du FEILLS), début janvier il y avait déjà eu le passage d'environ 500 patients.



Le dispensaire et son environnement



Réunion de travail

Sukubari a procédé à l'achat de nombreux médicaments à Katmandou et les étagères du dispensaire sont désormais bien remplies.

Nos prochaines actions à discuter et mettre en place au dispensaire concerneront:

- l'alimentation en eau potable,
- le recrutement d'une ANM,

- la mise en place d'une politique de prévention,
- l'évolution vers un centre de vaccination.



Les autres projets

Quelques informations maintenant concernant nos autres actions au village en cours et à venir.

Un glissement de terrain s'est produit sur le chemin conduisant au **pont de Nyaulighat** rendant l'accès direct au village depuis Khari Kola très dangereux. Nos amis doivent impérativement améliorer ce chemin et en construire un deuxième, rive gauche de la Dudh Kosi, comme ils s'y étaient engagés. Les voyages récents ont permis de constater qu'au Népal toutes les compétences et tous les moyens sont disponibles pour de tels chantiers.

Le projet de déplacement de l'école primaire de **Thulodunga** est toujours d'actualité mais sera vraisemblablement réalisé par d'autres acteurs que notre association.

Plusieurs projets sont encore flous et devront être débattus pendant la prochaine AG en particulier la construction d'un **lodge - maison d'hôte** confortable utilisant des technologies modernes (isolation, solaire, etc.), destiné aux randonneurs mais aussi aux népalais y compris les autorités. L'arrivée de la route à Anderi dans 2 ans au plus et le développement de l'aéroport de Phaplu rendent ce projet prioritaire.

Le Népal se développe très rapidement, **plusieurs associations** interviennent au village, tout particulièrement www.thenepalfoundation.org,

association américaine qui a équipé chaque maison du village de toilettes extérieures et de points d'eau (pas encore potable). Il apparaît très important dans ce contexte de bien définir qui fait quoi et d'avoir un suivi rigoureux des divers projets gérés par notre association notamment au niveau de la comptabilité.

Pour favoriser les échanges il apparaît plus que jamais utile de **former 2 jeunes Népalais** à la langue française, un garçon et une fille sortant de l'école secondaire, qui pourraient suivre à Katmandou des cours de l'Alliance française. Ces jeunes personnes seraient régulièrement évaluées quant à leur motivation et à leur connaissance de la langue. Un voyage en France serait envisagé dans le but de définir les projets d'avenir concernant le développement du village.

Voyages à venir

Dans le cadre d'un projet solidaire, quelques élèves-ingénieurs se rendront au village au printemps prochain pour étudier le problème de l'alimentation en eau potable du dispensaire.

Bernard Simonet devrait également y passer au printemps ou à l'automne.

Pancha

Notre ami de longue date est actuellement à titre privé en voyage en France jusqu'à début mars.

Site internet

Sur le site internet actuel accessible à l'adresse <http://www.amitierapchanepal.fr> vous trouverez des informations administratives et historiques relatives à l'association. Il comporte un accès public et un accès privé réservé aux seuls membres de l'association. Ce site sera d'ici quelques mois remplacé par un site plus attrayant et plus fonctionnel (actuellement en phase de développement).

Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale se tiendra les 17 et 18 mai 2014 dans le Loiret à 30 km à l'Ouest de Montargis dans la maison de la Baraudière, 45270 Auvilliers en Gâtinais. Une lettre d'information vous parviendra en mars prochain, comportant les dispositions pratiques et un bulletin d'inscription ainsi que l'ordre du jour de la rencontre.

Cotisation – Reçus fiscaux

Enfin un rappel aux adhérents qui n'ont pas acquitté leur cotisation pour 2013/2014 : qu'ils le fassent dans les meilleurs délais, merci d'avance (bulletin joint à la fin de ce document).

Les reçus fiscaux pour l'année 2013 vous arriveront par mail début février, surveiller votre boîte afin qu'ils ne disparaissent pas dans vos Spam ; ceux qui n'ont pas de d'adresse mail recevront bien sûr un courrier postal

Les trekkings

Trek solidaire avec Marc Lubin en octobre 2013

Parti du 06 au 23 octobre un groupe de 8 Béarnais s'est rendu au village au fil de l'itinéraire du trek solidaire.

Les circonstances se sont liguées contre nous pour nous rendre le voyage impossible: l'aéroport de Phaphlu était rendu indisponible pour cause de modernisation, la piste de remplacement de Kangel était rendue impraticable pour cause de mousson tardive et les transports terrestres déjà compliqués en temps normal le furent doublement et plus même pour raison d'état des pistes et de sur-fréquentation liée aux déplacements en grand nombre pour les fêtes de Dasain. Après 24 h non-stop de Jeep et de bus par des chemins parfois bien improbables nous atteignîmes Gurmise. Le beau temps enfin revenu permis de rejoindre Tholodunga via Phaphlu en 2 jours puis de déambuler dans la campagne, de découvrir le "dispensaire". La reprise de la marche a correspondu avec la reprise de la pluie qui nous a accompagnés jusqu'à Jiri. Nous n'avons pas pu réaliser l'itinéraire prévu. Une éclaircie nous a quand même permis de visiter Choling.

Trek au village et à Gokyo avec Louis Laurent en novembre 2013 (extraits)

Samedi 9 novembre : Kinja (1600m) – Lama Jura La (3500m) - Taktor (3050m) Environ 10h de marche, ↑2000m ↓550m

Cette journée inquiète un peu tout le monde : 2000 m de dénivelé, c'est une sacrée étape : nous sommes à 1600m et devons passer le col de Lama Jura à 3500m puis redescendre. Louis nous a bien conditionnés et nous partons d'un bon pas à 7h, il fait frais et beau. Montée régulière par un bon chemin et des passages de marches, en suivant plus ou moins une crête, pause toutes les heures, dont une pour manger des oranges achetées sur place. Nous passons le long de nos premiers « mani » (murs de prières faits de pierres plates sculptées d'inscriptions qu'il faut toujours avoir à sa droite). En fin de matinée, Pancha nous

annonce qu'on déjeune dans 20mn : c'est des temps népalais, il nous en faudra 3 fois plus !

Enfin, vers 13h15 la halte déjeuner. Nous sommes à 3170m et découvrons le « hot lemon » qui change un peu du thé. Après un délicieux « dal-bhat » attablés au soleil, nous repartons à l'assaut du col. Nous sommes maintenant dans une forêt de conifères et de rhododendrons, au sol il y a encore des traces de givre et de glace. On quitte la crête pour une traversée assez longue, avec montées et descentes, qui nous mène vers le Lama Jura La vers 16h30. Il y a là un chorten et des drapeaux de prière. Sur les pentes du col, nos premiers yaks.

Descente rapide dans la forêt, il fait de plus en plus sombre. Shakal est parti en tête nous trouver un gîte, mais le premier est occupé par les alsaciens qui nous ont devancés. Notre marche se termine à la frontale. Enfin une maison, nous voilà arrivés vers 18h, dans un lodge rustique et pittoresque. La pièce commune est la cuisine, où la vaisselle et tous les ustensiles en cuivre et en aluminium sont rangés avec art et méthode : nous assistons à la préparation du repas par nos hôtes et Shakal. Il y a un fourneau à bois en terre à 3 trous de feu et une chatte et son adorable chaton, tous les deux gris souris, vont y chercher la chaleur très près. La famille est Sherpa, car la femme porte le tablier caractéristique, et il y a une photo du Dalai Lama

Mercredi 13 novembre

Bientôt la sœur de Pancha (Polomaya), qui a à un ou deux ans de moins que lui, nous accueille devant sa maison entourée d'un vrai jardin de cocagne : des fleurs, des pomelos, des tomates arbustes, du gingembre, des chouchous etc. Intermède champêtre : on goûte aux taros, aux patates douces (yam), aux chouchous. Une poulette enfermée dans le poulailler se régale avec les épluchures qu'on leur tend devant un petit trou rond par lequel elle passe prestement la tête. Les filles font des essais de portage de doko, Hubert prend une grosse écharde dans le doigt en voulant faire de même. La nièce de Pancha passe en nous saluant, son bébé dort dans un panier qu'elle porte sur le dos. On boit du rakshi, on goûte au chang (bière de millet). Il faut 6 mois de culture pour le millet. Pour le chang, on fait bouillir le millet, puis on laisse fermenter 3 jours. La sœur de Pancha est belle, son visage est très expressif, le nez est percé d'une broche dorée comme toutes les femmes d'un certain âge, elle se tient accroupie et se

relève avec une souplesse faisant l'admiration des européennes qui auraient du mal à tenir la pose !

Samedi 16 novembre

La montée est régulière, le chemin passe près de nombreux murs de prières, de « chorten », de moulins à prières avant de rejoindre, vers 2700m, la grande piste de Lukla à Namche qui devient large et mieux entretenue. En plus des convois de mules, il y maintenant des convois de yaks ou naks (croisement yak vache) qui font aussi du portage. On leur laisse le passage sur les ponts suspendus, car il n'y a pas la place pour les croiser. Hubert, Monique, Elisabeth et Jocelyne ont d'ailleurs dû enjamber le parapet avec l'aide des accompagnateurs parce que les yaks s'étaient déjà engagés et il ne leur est pas possible de faire demi-tour! Les ponts suspendus ont l'air graciles, mais quand on voit 7 ou 8 yaks ou une douzaine de mules dessus, on se dit que ce sera assez solide pour nous.

Vendredi 22 novembre : montée au Gokyo Ri

Il fait 0°C ce matin dans la chambre vitrée sur deux côtés, -5°C sur le rebord intérieur de la fenêtre qui laisse passer l'air glacial, départ matinal à 7h05 à l'attaque du Gokyo Ri. Nous traversons le bout du lac en enjambant des pierres à fleur d'eau, puis c'est l'attaque de la montée raide. Chacun monte au rythme que lui permet sa respiration, on compte ses pas. Des perdrix nous distraient en chemin. Bientôt le sentier passe entre les névés. C'est presque de la trace directe, il n'y a pas beaucoup de zigzags et il faut crapahuter sur des pierres instables. Un aigle curieux survole la montagne.

Les premiers arrivés du groupe s'arrêtent, en dessous du sommet, sur une belle banquette à l'abri d'un rocher en surplomb et attendent pour un regroupement général afin d'arriver tous ensemble au sommet. L'endroit est confortable, ensoleillé, la vue est exceptionnelle et nous reprenons des forces en dégustant le chocolat qu'Hubert nous réservait.

Après avoir gravi tous ensemble les derniers mètres, nous pouvons faire la photo du sommet! Quelle vue de là-haut, sur l'Everest, le Lhotse, le Makalu, le glacier Ngozumbu, le Cho Oyu et le Renjo La de l'autre côté, les lacs scintillent au soleil, c'est magique ! Arjun et Tanka accrochent les drapeaux de prières que Françoise a achetés à Khumjung et qui fuseront encore longtemps après notre passage.

COTISATION DE MEMBRE POUR L'ANNEE 2013-2014**(si cela n'a pas été fait...)**

Bulletin à renvoyer à la trésorière : Gisèle BONNET, La Roche, 63490 BROUSSE

NOM

Prénom

Adresse

Etabli le

à

Adresse mail :

Signature

MONTANT DES COTISATIONS

Etudiant, chômeur	15 €	Libeller le chèque au nom de
Membre actif	50 €	l'association:
Dons pour les projets annoncés		« Au Népal, un village,
TOTAL:		une amitié en marche »

RAPPEL : La cotisation court d'une A.G. à l'autre (**26 mai 2013 – 17 mai 2014**) ; sont considérés à jour de leur cotisation les nouveaux membres ayant versé celle-ci depuis le 1^{er} janvier de l'année en cours.

Précisez bien si votre versement constitue un don ou une adhésion ; merci !

Remplissez soigneusement la date.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION/PRESIDENT : Jean-Claude **RAIMBAULT**, 86 route de La Feuille, 63300 THIERSTél. : 04 73 51 01 18 ; Jean-Claude.Raimbault@wanadoo.frVICE-PRESIDENT : Marc **LUBIN**, 1 rue de la Grotte, 31210 HUOSTél. : 05 61 95 68 01 ; marc.lubin@free.frVICE-PRESIDENT (chargé des relations extérieures) : Marc **BECHET**, 23 avenue de Mortières, 71640 GIVRYTél. : 03 85 44 51 33 ; marc.bechet@wanadoo.frSECRETAIRE (responsable du site internet) : Marc **VINCENT**, 11 rue des alouettes, 69340 FRANCHEVILLETél. : 04 78 59 88 87 ; vincent.marc-anne@orange.frSECRETAIRE ADJOINT : Jean-Marie **VILAIN**, Les terrasses du Peyrou, Bt 5, 781 av. de M. Teste, 34070 MONTPELLIERTél. : 04 67 10 85 30 ; jmvilain1@dbmail.comTRESORIERE : Gisèle **BONNET**, La Roche, 63490 BROUSSETél. : 04 73 72 26 41 ; jean-claude.bonnet749@orange.frTRESORIERE ADJOINTE : Christine **GRIFFON**, 31 avenue Antoine Phelut, 63130 ROYATTél. : 04 73 35 79 32 ; christinegriffon@orange.fr**CONTROLEURS AUX COMPTES :**Louis **LAURENT**, 40 rue Etienne d'Orves, 92120 MONTROUGE ; louis.laurent@wanadoo.fr etChristian **DUGUET**, 53, rue Paul Barruel, 75015 PARIS ; duguet.christian@sfr.fr